



Välkommen till höstterminen 2023

Täby Badminton

Täby Badminton är en av Sveriges främsta badmintonföreningar med ca 300 barn och ungdomar i Badmintonskolan och 150 tävlingsspelare. Klubben har genom tiderna fostrat flera av landets absolut bästa spelare. Alla klubbens ledare är engagerade och utbildade tränare med egen erfarenhet som spelare.

Badmintonskolan (BS)

Badmintonskolan är nybörjarkurser för alla barn och ungdomar mellan 3-18 år och är indelad i olika åldersgrupper. Se alla våra träningsgrupper på nästa sida. Man väljer om man vill träna en eller två gånger i veckan. Racket och boll finns att låna i hallen. När man uppnått en viss teknisk nivå erbjuds man att flytta upp till en tävlingsgrupp.

Minton (Barn 5-9 år + föräldrar)

- **lördagar kl. 09.00 – 10.00 och 10.00 – 11.00**
- **söndagar kl. 10.00 – 11.00**

Här är ni föräldrar med och hjälper till under träningspassen för att effektivisera inläringen. Ni får samtidigt själva lära er tekniska grunder i badminton. Förutom de tekniska grunderna i badminton övar vi även grundmotorik och den så viktiga kaströrelsen.

Badminton - Boll o Lek (Barn 3-6 år + föräldrar)

- **Tisdagar kl. 16.00-17.00**

Boll och lek är en introduktion in i badmintonvärlden där barnen får leka och ha roligt tillsammans med kompisar och föräldrar. Hinderbanor, bollekar och massor av rörelse och övningar för kropp och knopp.

Parabadminton

- **måndagar kl. 16.00 – 17.00**
- **lördagar kl. 12.00 – 13.00**

För personer med funktionsnedsättning. Både stående och rullstolsburna från 7 år till vuxna är välkomna. Vi har rullstolar för racketsport att låna.

Träningsavgifter HT 2023

1 gång/vecka	2 100:-
2 gånger/vecka	2 750:-
Badminton-Boll o Lek	1 500:-
Medlemsavgift säsongen 23 – 24	300:-

Terminsstart V. 34 (21 augusti)

All information hittar du på vår hemsida www.tabybadminton.se

Om du har några frågor är du alltid välkommen att kontakta oss:

Tel: 08 - 756 50 94 –

Mail: bs@tabybadminton.se

eller peter@tabybadminton.se

Övrig information om Täby RacketCenter: www.tabyracketcenter.se

För att boka tid: www.matchi.se



Anmälan gör ni här:

<https://sportadmin.se/form/form.asp?ID={E441D1E2-2A5C-42B8-A605-FDE02A971DD9}>

BADMINTONSKOLAN

Måndag	Grupp 1	15.00-16.00	Badminton <i>Tjejgrupp födda 13-17</i>
	Grupp 2	16.00-17.00	Badminton <i>Tjejgrupp födda 10-13</i>
	Grupp 3	16.00-17.00	Badminton <i>Parabadminton 7 år till vuxna</i>
Tisdag	Grupp 4	15.00-16.00	Badminton <i>Födda 14 – 17</i>
	Grupp 5	16.00-17.00	Badminton Boll o Lek <i>Barn födda 17 - 20 + föräldrar</i>
Onsdag	Grupp 6	15.00-16.00	Badminton <i>Födda 12 - 17</i>
	Grupp 7	16.00-17.00	Badminton <i>Födda 09 – 13</i>
Torsdag	Grupp 8	15.00-16.00	Badminton <i>Födda 12 – 15</i>
	Grupp 9	16.00-17.00	Badminton <i>Födda 09 – 12</i>
	Grupp 10	17.00-18.00	Badminton <i>Födda 06 – 09</i>

BADMINTONSKOLAN

Fredag	Grupp 11	16.00-17.00	Badminton <i>Födda 10 – 14</i>
	Grupp 12	17.00-18.00	Badminton <i>Födda 06 – 10</i>
	Grupp 13	18.00-19.00	Badminton <i>Födda 05 – 07</i>
Lördag	Grupp 14	09.00-10.00	Badminton (Miniton) <i>Födda 16 – 19</i>
	Grupp 15	10.00-11.00	Badminton (Miniton) <i>Födda 13 – 16</i>
	Grupp 16	11.00-12.00	Badminton <i>Födda 09 – 13</i>
	Grupp 17	12.00-13.00	Badminton <i>Parabadminton 7 år till vuxna</i>
Söndag	Grupp 18	10.00-11.00	Badminton (Miniton) <i>Födda 14 – 18</i>
	Grupp 19	11.00-12.00	Badminton <i>Födda 10 – 14</i>
	Grupp 20	12.00-13.00	Badminton <i>Födda 07 – 11</i>
	Grupp 21	13.00-14.00	Badminton <i>Födda 05 – 09</i>