



TIBBLE-NIU

Täby Badminton

Täby Badminton har genom åren fostrat 5 olympiska deltagare i badminton som vunnit både individuella VM,- och EM-medaljer samt Lag EM Guld.

Föreningen har de tre senaste åren vunnit SM-Trofén som Sveriges främsta och mest framgångsrika klubb i alla olika SM-tävlingar. Vi har ett uttalat elit-mål att fostra egna spelare till vårt BL-Lag. Våra ungdomar skall kunna utvecklas till internationella seniorspelare i klubbens och Tibble-NIU:s träningsmiljö. Vårt BL-lag och vår Div 1 trupp består idag till stora delar av spelare från våra egna led.

Under 13 års tid har föreningen bedrivit ett framgångsrikt samarbete med Täby RIG/Åva Gymnasium. Fr.o.m. HT 2017 flyttades RIG till Uppsala och vi startade då upp Täby NIU i samarbete med Tibble Gymnasium som även bedriver NIU-satsning i 6 andra idrotter. Flera av dagens seniorlandslagsspelare och Täbys A-lags spelare har gått sin gymnasieutbildning på Täby RIG eller Tibble NIU, bl a: Rebecca Kuhl, Richard Kuhl, Clara Nistad, Emil Johansson, Ludwig Axelsson, André Irpola Max Svensson och Lovisa Neuber. Det är nu dags att ta in vår 7:e årskull på Tibble NIU.

Täby Badminton arbetar aktivt med att alla skall känna sig välkomna. Föreningens äldre hjälper de yngre och motivation kombineras med glädje. Föreningen arbetar aktivt med att låta föreningsmedlemmar gå ledar- & domarutbildningar. Vi arbetar även med hälsoförebyggande åtgärder.

Varför Tibble NIU?

De viktigaste skälen till att välja just Tibble NIU är:

Mycket erfarna tränare

- Den kompetens som finns på tränar/ledarsidan och sparringmöjligheterna inom föreningen säkerställer en högklassig utbildning
- Våra tränare, Mattias & Peter är heltidsanställda i Täby Badminton.

Bra sparring

- Träningen för våra elever på Tibble NIU sker dagligen tillsammans med våra elitseniorer från vårt lag i BadmintonLigan, Richard Kuhl, Rebecca Kuhl, Emil Johansson, Emil Söderdahl, Miranda Johansson, Deepak Pillai. André Irpola
- Flera av våra nuvarande NIU-elever är bland de bästa i Sverige och ligger på toppnivå både nationellt och internationellt.

Individuellt anpassade träningsplaner

- Vi lägger upp en individuell utvecklingsplan efter elevens mål.
- Vid val att läsa på 4 år finns stort utrymme till många träningstillfällen med våra heltidstränare och en lugnare studietakt.



TIBBLE-NIU

Tävlingsstöd

- Tibble NIU stöttar dig med 6 000 kr/år i stöd för internationellt tävlande. Är du dessutom med i landslagstrupp är stödet 10 000 kr/år

En av Stockholms bästa och mest populära gymnasieskolor

- Tibble Gymnasium är en av Stockholms mest välrenommerade gymnasieskolor

Värdegrund-socialt

- Vi arbetar aktivt med att seniorerna skall hjälpa de yngre spelarna.
- Tillsammans med Täby Rehab jobbar vi aktivt skadeförebyggande
- Vi kan hjälpa eleverna med boende för de som inte har familj i Täby.
- Vi driver aktivt frågor kring mångfald och jämlikhet

Om NIU

Vi lägger upp en individuell utvecklingsplan efter elevens mål. NIU-verksamheten tillsammans med Täbys elitträning utanför skoltid ger optimala förutsättningar och möjligheter att skapa en helhetslösning för en satsning mot nationell eller internationell seniorelit.

Elevens IUP tillsammans med fystester enligt SOK:s fysprofil är centrala och ledande genom hela NIU-utbildningen.

En viktig del i utbildningen är att eleven själv är väl insatt i och lär sig att ta ett stort eget ansvar för sin satsning. Som NIU-elev får man vara med på Täby Badmintons elitträning utanför skoltid även om man inte tillhör föreningen. Alternativt väljer man att träna i sin egen klubb på kvällstid.

Vi samarbetar med Täby Rehab i skadeförebyggande syfte och vid behov av hjälp vid skador.

En ordinarie träningsvecka på Tibble NIU

På NIU har vi morgonträning tisdag, torsdag och fredag. Träningen sker tillsammans med Täby Badmintons elitseniorer som tränar samtidigt. Det medför utmärkta sparringmöjligheter och våra tränare Mattias Borg och Peter Axelsson är absolut två av Sveriges mest välmeriterade och erfarna tränare.

	Morgon	EM/Kväll
Måndag		Kvällsträning Täby Badminton/Klubb
Tisdag	07.45-09.15 NIU-träning (styrka)	
Onsdag		Kvällsträning Täby Badminton/Klubb
Torsdag	07.30-09.00 NIU-träning	
Fredag	07.30-09.00 NIU-träning	Kvällsträning Täby Badminton/Klubb



TIBBLE-NIU

Vill du satsa internationellt – lägg upp studierna på 4 år

För de som vill finns möjligheten att lägga upp studierna på 4 år och därmed skapa tid för mer träning och samtidigt hinna med skolarbetet.

Studieplanen för 4 års studier bestäms tillsammans med studievägledare på Tibble Gymnasium där man skjuter upp ett antal kurser till ett fjärde studieår. Man tar studenten med sina klasskamrater och sedan läser man de uppskjutna kurserna under år 4.

Här utgår vi från ordinarie träningsvecka på Tibble NIU enligt ovan schema och skapar därutöver en individuellt anpassad träningsvecka efter elevens behov/ambition och möjligheter med hänsyn till skolschemat..

Under åk 1 läser man även teorin som ingår i kursen tränings- och tävlingslära på fredag morgon.

Teoriutbildningen sköts i huvudsak centralt på Tibble Gymnasium tillsammans med övriga idrotter.



Isak Erliksson/Jenny Tuveesson silver-Medaljörer SM U17 i Mixed



Sofia strömwall (th) SM Guld i DDU17 med Matilda Ståhle (Kista) och i Mixed U19 med Mio Molin (Umeå)

Elever Tibble-NIU 2023-2024,

ÅK 3: Jocke Hagström, Sebastian Lätth,

ÅK 2: Christoffer Boman, Isak Erliksson, Karolina Widberg, Jenny Tuveesson, Sofia Strömwall

ÅK 1: Bowen Yan, Samuel Hugosson



Täby Badminton har vunnit SM

-Trofén de 3 senaste säsongerna



TIBBLE-NIU

Tränarstab

Mattias Borg

Heltidsanställd Huvudtränare för Täby Badminton och Tibble NIU

Utbildning/spelarmeriter

Coach Level 1+2 (Även själv kursinstruktör)

Seniorlandslagsspelare 2008-2017

13st JSM-Guld

Senior-SM Guld i Singel

3st Senior-SM Silver i Dubbel

2 Lag-SM Guld

2 Lag-DM Guld i Danmark

Deltagit i VM & EM



Peter Axelsson

Verksamhetsansvarig och kontaktperson Tibble NIU

Nuvarande klubbchef, Täby Badminton

Elittränare Täby Badminton 2000-2005

Ass. FK-senior 2001-2003

Projekt ansv. Team Peking, SOK 2003-2005

Träningsansvarig. Täby RIG 2005-2017

Ungdomstränare, Täby Badminton 2013-

Utbildning/spelarmeriter:

SOK Coachutbildning 2003

SOK Styrketränningsutbildning 2012

SOK Testledarutbildning fysprofil 2013

Danska BF elittränarutbildning 1 och 2

Kursinstruktör Sv. Tränarutbildningar 2008-2014

Seniorlandslagsspelare 1986-2000

1 VM-Brons, 2 EM-Silver, 4 EM-Brons, 16 SM-Guld

1 Lag-EM Guld, 2 Lag-EM Silver, 2 Lag-EM Brons, 1 Lag-SM Guld, 2 Tyska Bundesliga-Guld

Deltagit i 3 Olympiska spel. 1992, 1996, 2000

