



# TIBBLE-NIU

## Täby Badminton

Täby Badminton har genom åren fostrat 5 olympiska deltagare i badminton som vunnit både individuella VM,- och EM-medaljer samt Lag EM Guld.

**Under de senaste 4 åren Täby vunnit SM-Trofén 3 gånger som Sveriges främsta och mest framgångsrika klubb i alla olika SM-tävlingar och kommit 2:a en gång.**

Vi har som målsättning:

- Att våra ungdomar skall kunna utvecklas till internationella seniorspelare i klubbens och Tibble-NIU:s träningsmiljö.
- Att fostra egna klubb/NIU ungdomar till spelare i vårt BL-Lag.

Vårt BL-lag och vår Div 1 trupp består idag, förutom en dansk toppspelare av spelare från våra egna led. 4 av dem är seniorlandslagsspelare: Ludwig Axelsson, Jessica Silvennoinen, Max Svensson och Kim Linell.

Under 13 års tid bedrev klubben ett framgångsrikt samarbete med Täby RIG/Åva Gymnasium.

Fr.o.m. HT 2017 flyttades RIG till Uppsala och vi startade då upp Täby NIU i samarbete med Tibble Gymnasium som även bedriver NIU-satsning i 6 andra idrotter.

Det är nu dags att ta in vår 8:e årskull på Tibble NIU

Täby Badminton/Tibble NIU arbetar aktivt med att alla skall känna sig välkomna. Föreningens äldre hjälper de yngre och motivation kombineras med glädje.

## Varför Tibble NIU?

De viktigaste skälen till att välja just Tibble NIU är:

### Mycket erfarna tränare

- Den kompetens som finns på tränar/ledarsidan och sparringmöjligheterna inom föreningen säkerhetsställer en högklassig utbildning
- Våra tränare, Jesper de Waal & Peter Axelsson är heltidsanställda i Täby Badminton.

### Bra sparring

- Träningen för våra elever på Tibble NIU sker dagligen tillsammans med våra flera av våra elitseniorer från vår BL-trupp: Rebecca Kuhl, Julia Tuveson, Emil Johansson, Emil Söderdahl, Deepak Pillai. André Irpola
- Flera av våra nuvarande NIU-elever är bland de bästa i Sverige och ligger på toppnivå både nationellt och internationellt.

### Individuellt anpassade träningsplaner

- Vi lägger upp en individuell utvecklingsplan efter elevens mål.
- Vi använder oss av Coachopt
- Vi jobbar långsiktigt, är noga med skadeförebyggande träning och hitta rätt träningsbelastning för varje elev



# TIBBLE-NIU

## Tävlingsstöd

- Tibble NIU stöttar dig med 6 000 kr/år i stöd för internationellt tävlande. Är du dessutom medlem i landslagstrupp är stödet 10 000 kr/år

## En av Stockholms bästa och mest populära gymnasieskolor

- Tibble Gymnasium är en av Stockholms mest välrenommerade gymnasieskolor

## Värdegrund-socialt

- Vi arbetar aktivt med att seniorerna skall hjälpa de yngre spelarna.
- Tillsammans med Täby Rehab jobbar vi aktivt skadeförebyggande
- Vi kan hjälpa eleverna med boende för de som inte har familj i Täby.
- Vi driver aktivt frågor kring mångfald och jämlikhet

## Om NIU

Vi lägger upp en individuell utvecklingsplan efter elevens mål. NIU-verksamheten tillsammans med Täbys elitträning utanför skoltid ger optimala förutsättningar och möjligheter att skapa en helhetslösning för en satsning mot nationell eller internationell seniorelit.

Elevens IUP och Coachopt tillsammans med fystester är centrala och ledande genom hela NIU-utbildningen.

En viktig del i utbildningen är att eleven själv är väl insatt i och lär sig att ta ett stort eget ansvar för sin satsning.

Som NIU-elev får man vara med på Täby Badmintons elitträning utanför skoltid även om man inte tillhör föreningen. Alternativt väljer man att träna i sin egen klubb på kvällstid.

Vi samarbetar med Täby Rehab i skadeförebyggande syfte och vid behov av hjälp vid skador.

## En ordinarie träningsvecka på Tibble NIU

På NIU har vi morgonträning tisdag, torsdag och fredag. Träningen sker tillsammans med Täby Badmintons elitseniorer som tränar samtidigt. Det medför utmärkta sparringmöjligheter och våra tränare Jesper de Waal och Peter Axelsson är absolut två av Sveriges mest välmeriterade och erfarna tränare.

	<b>Morgon</b>	<b>EM/Kväll</b>
Måndag		Kvällsträning Täby Badminton/Klubb
Tisdag	07.45-09.15 NIU-träning (styrka)	
Onsdag		Kvällsträning Täby Badminton/Klubb
Torsdag	07.30-09.00 NIU-träning	
Fredag	07.30-09.00 NIU-träning	Kvällsträning Täby Badminton/Klubb



## TIBBLE-NIU



Adam Medin, Guld U17SM HS



Sofia Strömvall Guld U19SM DD och Mixed

**Elever Tibble-NIU 2024-2025,**

**ÅK 3: Sofia Strömvall, Isak Erliksson, Karolina Widberg, Jenny Tuvevsson, Christoffer Boman.**

**ÅK 2: Bowen Yan, Samuel Hugosson**

**ÅK 1: Adam Medin, Sixten Åhlander, Muaaz Farid**



**Täby Badminton har vunnit SM**

**-Trofén de 3 av de 4 senaste säsongerna**



# TIBBLE-NIU

## Tränarstab



### **Peter Axelsson**

Verksamhetsansvarig och kontaktperson Tibble NIU  
Nuvarande klubbchef, Täby Badminton  
Elitränare Täby Badminton 2000-2005  
Ass. FK-senior 2001-2003  
Projekt ansv. Team Peking, SOK 2003-2005  
Träningsansvarig. Täby RIG 2005-2017  
Ungdomstränare, Täby Badminton 2013-

### **Utbildning/spelarmeriter:**

SOK Coachutbildning 2003  
SOK Styrketräningutbildning 2012  
SOK Testledarutbildning fysprofil 2013  
Danska BF elitränarutbildning 1 och 2  
Kursinstruktör Sv. Tränarutbildningar 2008-2014  
Seniorlandslagsspelare 1986-2000  
1 VM-Brons, 2 EM-Silver, 4 EM-Brons, 16 SM-Guld  
1 Lag-EM Guld, 2 Lag-EM Silver, 2 Lag-EM Brons.  
Deltagit i 3 Olympiska spel. 1992, 1996, 2000



### **Jesper de Waal**

Huvudtränare Tibble NIU  
Huvudtränare Elit och ungdom Täby Badminton  
Huvudtränare/sportchef Malmö BK 2018-2024  
Huvud/ungdomstränare Västerås Bmf 2010-2017  
Förbundstränare för U15-U17 2019 - aktiv  
Coach U15-EM 2022, 8 nations 2021, 2023, 2025

### **Utbildning/spelarmeriter:**

Badminton Sweden topptränarutbildning  
Sports Science 100 högskolepoäng (bland annat  
kurser i idrottspsykologi, fysiologi och coaching)  
Kvalificerad tränarutbildning via RF (aktiv)  
Erfarenhet som spelare på Malaysias mest  
framgångsrika akademier 2013-2024  
Utbildad av flertalet nuvarande Malaysiska  
landslagstränare  
Bästa sverigeranking 3 herrdubbel, 12 herrsingel

