



Välkommen till höstterminen 2022

Täby Badminton

Täby Badminton är en av Sveriges största badmintonföreningar med ca 300 barn och ungdomar i badmintonskolan och 150 tävlingsspelare. Klubben har genom tiderna fostrat flera av landets absolut bästa spelare. Alla klubbens ledare är engagerade och utbildade tränare med egen erfarenhet som spelare. Flera av våra tränare för tävlingsgrupperna har egna landslagsmeriter bakom sig.

Badmintonskolan (BS)

Träningsgrupperna i badmintonskolan är åldersbaserade och alla är välkomna att vara med, både nybörjare och de som har spelat tidigare. Se alla våra träningsgrupper på nästa sida. Du väljer om du vill träna en eller två gånger i veckan. Racket och boll finns att låna i hallen. När man uppnått en viss teknisk nivå erbjuds man att flytta upp till en tävlingsgrupp.

Best on Court (badminton: barn + föräldrar):

- **lördagar kl. 09.00 – 10.00 och 10.00 – 11.00**
- **söndagar kl. 10.00 – 11.00**

I dessa grupper är ni föräldrar med och hjälper till under träningspassen för att effektivisera inläringen. Ni får samtidigt själva lära er tekniska grunder i badminton. Förutom de tekniska grunderna i badminton övar vi även grundmotorik och den så viktiga kaströrelsen.

Parabadminton:

- **måndagar kl. 16.00 – 17.00**
- **lördagar kl. 12.00 – 13.00**

För personer med funktionsnedsättning. Både stående och rullstolsburna från 7 år till vuxna är välkomna. Vi har rullstolar för racketsport att låna.

Träningsavgifter HT 2022

1 gång/vecka	2 000:-
2 gånger/vecka	2 600:-
Medlemsavgift säsongen 22 – 23	250:-

Terminsstart V. 34 (22 augusti)

All information hittar du på vår hemsida www.tabybadminton.se

Om du har några frågor är du alltid välkommen att kontakta oss:

Tel: 08 - 756 50 94 –

Mail: bs@tabybadminton.se

eller peter@tabybadminton.se

Övrig information om Täby RacketCenter: www.tabyracketcenter.se

För att boka tid: www.matchi.se

Anmälan här på länken:

<https://sportadmin.se/form/form.asp?ID={E441D1E2-2A5C-42B8-A605-FDE02A971DD9}>

BADMINTONSKOLAN

Måndag	Grupp 1	15.00-16.00	Badminton <i>Födda 12 – 17</i>
	Grupp 2	16.00-17.00	Badminton <i>Tjejgrupp födda 09 – 11</i>
	Grupp 3	16.00-17.00	Badminton <i>Parabadminton 7 år till vuxna</i>

Tisdag	Grupp 4	15.00-16.00	Badminton <i>Födda 12 – 17</i>
	Grupp 5	16.00-17.00	Badminton <i>Tjejgrupp födda 07 – 11</i>

Onsdag	Grupp 6	15.00-16.00	Badminton <i>Födda 12 – 17</i>
	Grupp 7	16.00-17.00	Badminton <i>Födda 08 – 12</i>

Torsdag	Grupp 8	15.00-16.00	Badminton <i>Födda 11 – 14</i>
	Grupp 9	16.00-17.00	Badminton <i>Födda 08 – 11</i>
	Grupp 10	17.00-18.00	Badminton <i>Födda 05 – 08</i>

BADMINTONSKOLAN

Fredag	Grupp 11	16.00-17.00	Badminton <i>Födda 09 – 13</i>
	Grupp 12	17.00-18.00	Badminton <i>Födda 05 – 09</i>
	Grupp 13	18.00-19.00	Badminton <i>Födda 04 – 06</i>

Lördag	Grupp 14	09.00-10.00	Badminton (Best on Court) <i>Födda 15 – 18</i>
	Grupp 15	10.00-11.00	Badminton (Best on Court) <i>Födda 12 – 15</i>
	Grupp 16	11.00-12.00	Badminton <i>Födda 09 – 12</i>
	Grupp 17	12.00-13.00	Badminton <i>Parabadminton 7 år till vuxna</i>
Grupp 18	13.00-14.00	Badminton <i>Födda 04 – 08</i>	

Söndag	Grupp 19	10.00-11.00	Badminton (Best on Court) <i>Födda 13 – 17</i>
	Grupp 20	11.00-12.00	Badminton <i>Födda 09 – 13</i>
	Grupp 21	12.00-13.00	Badminton <i>Födda 06 – 10</i>
	Grupp 22	13.00-14.00	Badminton <i>Födda 04 – 08</i>

