



Välkommen till höstterminen 2020 i Täby RacketCenter

Täby RacketCenter är sedan augusti 2010 en multisportsanläggning i Täby. Här finns bl a badminton, squash, bordtennis, pickleball, styrketräning, innebandy, seniorverksamhet, futsal, och mattcurling.

Täby BMF Badmintonskola

Täby Badminton är en av Sveriges största badmintonföreningar med över 250 barn/ungdomar i badmintonskolan och ca 150 tävlingsspelare. Klubben har genom tiderna tagit fram flera av landets absolut bästa spelare. Alla klubbens ledare är engagerade och utbildade tränare med egen erfarenhet som spelare. Flera av våra tränare för tävlingsgrupperna har egna landslagsmeriter bakom sig.

Träningsgrupperna i badmintonskolan är åldersbaserade och alla är välkomna att vara med, både nybörjare och de som har spelat tidigare. Du väljer om du vill träna en eller två gånger i veckan, priset är detsamma. Racket och boll finns att låna i hallen. De som är intresserade börjar sen i våra tävlingsgrupper. Kontakta bs@tabybadminton.se

Best on Court grupper: (lördagar 09-10, 10-11 och söndagar 10-11)

I dessa grupper vill vi gärna att ni föräldrar är med och hjälper till under träningspassen för att effektivisera inlärningen. Ni får då också samtidigt själva lära er tekniska grunder i badminton. Förutom de tekniska grunderna i badminton övar vi även grundmotorik och för badminton den så viktiga kaströrelsen. Kontakta bs@tabybadminton.se

Parabadminton – kontakta: bs@tabybadminton.se

För personer med funktionsnedsättning från 7 år och uppåt har vi en träning i veckan lördagar 12.00 – 13.00.

Senior Plus – kontakta: peter@tabybadminton.se

Vuxenträning med topptränare! Det blir en timmes hårt träningspass blandat med teknik för att öka spelarens kunskaper. Efter träningspasset så spelar deltagarna med varandra i en timme med egna bollar.

Nybörjarträning för vuxna – kontakta: peter@tabybadminton.se

Tisdagar: 18.00 – 19.00. Betala 100 kr / gång.

Motionsserien (Squash & Badminton)

Välkommen till seriespel i Täby RacketCenter. Du anger din nivå i anmälan och utvecklar ditt spel genom att få spela jämna matcher. Kolla hemsidan eller kontakta: magnus@tabybadminton.se

Squash – kontakta: magnus@tabybadminton.se

I höst planerar vi att starta upp träningstillfällen för motionärer och träningstillfällen för spelare i Motionsserien – även prova-på-dagar för barn och ungdomar. Information kommer på hemsidan och i entrén.

Pickleball – kontakta: gunnar@pickleballsweden.org

Träning på söndagar: 18.00 – 20.00. Tränare på plats. 100 kr / gång.
Matchspel på onsdagar: 20.00 – 22.00. För dig som har spelat pickleball tidigare och kan reglerna. 100 kr / gång.

Träningsavgifter HT 2020 Badmintonskolan

Valfritt 1 eller 2 gånger / vecka – 1 800:-
Best on Court endast lör 09-10 – 1 200:-
Parabadminton 1 gång/vecka – 1 200:-

Senior plus (badminton)

1 gång / vecka – 2 250:-
2 gånger / vecka – 3 500:-

Nybörjarträning (badminton) – 100 kr / gång

Medlemsavgift säsongen 20-21 – 250:-

Anmälan

Du är välkommen att vara med och provspela EN gång i valfri grupp innan du bestämmer dig. Dock måste du anmäla dig online innan första tillfället och så krediterar vi fakturan om ni väljer att inte fortsätta.

Gör din anmälan på www.tabybadminton.se under den blåa fliken "Anmälan Badmintonskolan 2020 online." Du är välkommen att börja spela direkt när du har anmält dig. När vi har registrerat anmälan skickar vi en faktura.

Familjeföreningen för badminton

Som medlem i träningsgrupp i föreningen får du spela gratis vid drop-in när det finns lediga banor i hallen.

Om hela familjen är intresserad av att spela badminton kan familjeföreningen vara ett bra alternativ. Det kostar 750 kr per säsong minus barnens medlemsavgifter (250 kr per barn). För den summan får hela familjen spela gratis på följande tider:

Lördag 9-10 och 17-18 samt Söndag 9-10.

Det enda kravet är att minst ett barn i familjen är med i en träningsgrupp.

Fråga efter mer information i shopen. Bana bokas via www.mycourt.se

Terminsstart V. 35 (24 Augusti)

All info hittar du på vår hemsida www.tabybadminton.se

Om du har några frågor är du alltid välkommen att kontakta oss:

Täby RacketCenter Tel: 08-756 50 94

Flyghamnsvägen 16 183 64 Täby

Mail: bs@tabybadminton.se

Träningsgrupper höstterminen BADMINTONSKOLAN

| | | | |
|---------------|---------|-------------|---|
| Måndag | Grupp 1 | 15.00-16.00 | Badminton <i>Födda 10-13</i> |
| | Grupp 2 | 16.00-17.00 | Badminton Tjejgrupp födda 07-09 |
| Tisdag | Grupp 3 | 15.00-16.00 | Badminton <i>Födda 10-13</i> |
| | Grupp 4 | 16.00-17.00 | Badminton <i>Födda 06-10</i> |
| | Grupp 5 | 17.00-18.00 | Badminton Tjejgrupp födda 05-09 |

| | | | |
|----------------|----------|-------------|---|
| Onsdag | Grupp 6 | 15.00-16.00 | Badminton <i>Födda 10-13</i> |
| | Grupp 7 | 16.00-17.00 | Badminton <i>Födda 05-10</i> |
| Torsdag | Grupp 8 | 15.00-16.00 | Badminton <i>Födda 10-15</i> |
| | Grupp 9 | 16.00-17.00 | Badminton <i>Födda 08-11</i> |
| | Grupp 10 | 17.00-18.00 | Badminton <i>Födda 06-10</i> |
| Fredag | Grupp 11 | 16.00-17.00 | Badminton <i>Födda 07-11</i> |
| | Grupp 12 | 17.00-18.00 | Badminton <i>Födda 05-07</i> |
| | Grupp 13 | 18.00-19.00 | Badminton <i>Födda 02-05</i> |
| Lördag | Grupp 14 | 09.00-10.00 | Badminton (Best on Court) <i>Födda 13-15</i> |
| | Grupp 15 | 10.00-11.00 | Badminton (Best on Court) <i>Födda 10-13</i> |
| | Grupp 16 | 11.00-12.00 | Badminton <i>Födda 07-11</i> |
| | Grupp 17 | 12.00-13.00 | Badminton <i>Parabadminton 7 år-vuxna</i> |
| | Grupp 18 | 13.00-14.00 | Badminton <i>Födda 02-07</i> |
| Söndag | Grupp 19 | 10.00-11.00 | Badminton (Best on Court) <i>Födda 11-15</i> |
| | Grupp 20 | 11.00-12.00 | Badminton <i>Födda 07-11</i> |
| | Grupp 21 | 12.00-13.00 | Badminton <i>Födda 04-08</i> |
| | Grupp 22 | 13.00-14.00 | Badminton <i>Födda 02-07 fortsättningsgrupp</i> |

VUXENTRÄNING

| | | | |
|----------------|----------|-------------|--|
| Måndag | Grupp 22 | 20.00-22.00 | Seniorplus <i>1h med tränare, 1h eget spel</i> |
| Torsdag | Grupp 23 | 20.00-22.00 | Seniorplus <i>1h med tränare, 1h eget spel</i> |
| Tisdag | Grupp 24 | 18.00-19.00 | Nybörjarträning |

PICKLEBALL

| | | | |
|-----------------|----------|-------------|-----------------------|
| Söndagar | Grupp 25 | 18.00-20.00 | Öppen för alla |
|-----------------|----------|-------------|-----------------------|