

Välkommen till vårterminen 2021 i Täby RacketCenter

Täby BMF – badmintonskolan (BS) – kontakta: bs@tabybadminton.se

Täby Badminton är en av Sveriges största badmintonföreningar med över 250 barn och ungdomar i badmintonskolan och ca 150 tävlingsspelare. Klubben har genom tiderna tagit fram flera av landets absolut bästa spelare. Alla klubbens ledare är engagerade och utbildade tränare med egen erfarenhet som spelare. Flera av våra tränare för tävlingsgrupperna har egna landslagsmeriter bakom sig.

Träningsgrupperna i badmintonskolan är åldersbaserade och alla är välkomna att vara med, både nybörjare och de som har spelat tidigare. Du väljer om du vill träna en eller två gånger i veckan, priset är detsamma. Racket och boll finns att låna i hallen. När man uppnått en viss teknisk nivå erbjuds man att flytta upp till en tävlingsgrupp.

Best on Court grupper: (lördagar 09-10, 10-11 och söndagar 10-11)

I dessa grupper vill vi gärna att ni föräldrar är med och hjälper till under träningspassen för att effektivisera inläringen. Ni får då också samtidigt själva lära er tekniska grunder i badminton. Förutom de tekniska grunderna i badminton övar vi även grundmotorik och den så viktiga kaströrelsen. Kontakta bs@tabybadminton.se

Parabadminton – kontakta: bs@tabybadminton.se

För personer med funktionsnedsättning från 7 år och uppåt har vi en träning i veckan lördagar 12.00 – 13.00.

Senior Plus – kontakta: peter@tabybadminton.se

Vuxenträning med topptränare! Det blir en timmes hårt träningspass blandat med teknik för att öka spelarens kunskaper. Efter träningspasset så spelar deltagarna med varandra i en timme med egna bollar.

Nybörjarträning för vuxna – kontakta: peter@tabybadminton.se

Tisdagar kl. 18.00 – 19.00 och fredagar kl. 14.00 – 15.00
Betala 100 kr / gång och du betalar på plats.

Seriespel för dig som motionär (tidigare Motionsserien)

Vi erbjuder seriespel i badminton – singel + dubbel, squash och bordtennis. I seriespelet får du möjlighet att möta andra spelare på din nivå. Kolla på www.tabyracketcenter.se och ”seriespel” för mer information och hur du anmäler dig. Du hittar även den informationen i Täby RacketCenter, på våra informationstavlor. Har du frågor? Kontakta: magnus@tabybadminton.se

Squash & badminton – kontakta: magnus@tabybadminton.se

Under våren kommer alla motionärer kunna hitta aktiviteter, **via MATCHi**, för badminton och squash. Aktiviteterna är ett bra sätt för dig som vill spela mot olika typer av spelare, du som inte har någon jämnbra träningskompis eller du som bara vill spela mer racketsport. Under aktiviteten spelar du kortare matcher, ett game/set mot alla.

Vi söker ledare i squash och hoppas kunna starta träningsgrupper

Du behöver inte vara expert på just squash, utan mer ha ett racketintresse och att jobba med barn och unga. Självklart kommer du att få hjälp och stöd i din roll som ledare. Om du är intresserad av att bli ledare i squash, kontakta: magnus@tabybadminton.se

Träningsavgifter VT 2021 Badmintonskolan

Valfritt 1 eller 2 gånger / vecka – 2 000:-
Best on Court endast lördag kl. 09.00 – 10.00 – 1 300:-
Parabadminton 1 gång / vecka – 1 300:-

Senior plus (badminton)

1 gång / vecka – 2 250:-
2 gånger / vecka – 3 500:-

Medlemsavgift säsongen 20-21 – 250:-

Anmälan

Du är välkommen att vara med och provspela EN gång i valfri grupp innan du bestämmer dig. Dock måste du anmäla dig online innan första tillfället och så krediterar vi fakturan om ni väljer att inte fortsätta.

Gör din anmälan på www.tabybadminton.se under den blåa fliken "Anmälan Badmintonskolan 2020 online." Du är välkommen att börja spela direkt efter anmälan. Vi skickar faktura efter registrerad anmälan.

Terminsstart V. 2 (11 Januari)

All info hittar du på vår hemsida www.tabybadminton.se
Om du har några frågor är du alltid välkommen att kontakta oss:
Tel: 08 - 756 50 94 Mail: bs@tabybadminton.se

Övrig information om Täby RacketCenter: www.tabyracketcenter.se
För att boka tid: www.matchi.se

BADMINTONSKOLAN

Måndag	Grupp 1	15.00-16.00	Badminton Födda 10-14
	Grupp 2	16.00-17.00	Badminton Tjejgrupp födda 07-09
Tisdag	Grupp 3	15.00-16.00	Badminton Födda 10-14
	Grupp 4	16.00-17.00	Badminton Födda 06-10
	Grupp 5	17.00-18.00	Badminton Tjejgrupp födda 05-09
Onsdag	Grupp 6	15.00-16.00	Badminton Födda 10-14
	Grupp 7	16.00-17.00	Badminton Födda 05-10
Torsdag	Grupp 8	15.00-16.00	Badminton Födda 10-16
	Grupp 9	16.00-17.00	Badminton Födda 08-11
	Grupp 10	17.00-18.00	Badminton Födda 06-10

Fredag	Grupp 11	16.00-17.00	Badminton Födda 07-11
	Grupp 12	17.00-18.00	Badminton Födda 05-07
	Grupp 13	18.00-19.00	Badminton Födda 02-05
Lördag	Grupp 14	09.00-10.00	Badminton (Best on Court) Födda 13-16
	Grupp 15	10.00-11.00	Badminton (Best on Court) Födda 10-13
	Grupp 16	11.00-12.00	Badminton Födda 07-11
	Grupp 17	12.00-13.00	Badminton Parabadminton 7 år-vuxna
	Grupp 18	13.00-14.00	Badminton Födda 02-07
Söndag	Grupp 19	10.00-11.00	Badminton (Best on Court) Födda 11-16
	Grupp 20	11.00-12.00	Badminton Födda 07-11
	Grupp 21	12.00-13.00	Badminton Födda 04-08
	Grupp 22	13.00-14.00	Badminton Födda 02-07 fortsättningsgrupp

VUXENTRÄNING

Måndag	Grupp 22	20.00-22.00	Seniorplus 1h med tränare, 1h eget spel
Torsdag	Grupp 23	20.00-22.00	Seniorplus 1h med tränare, 1 h eget spel
Tisdag	Grupp 24	18.00-19.00	Nybörjarträning
Fredag	Grupp 24	14.00-15.00	Nybörjarträning