



# TIBBLE-NIU

## Täby Badminton

Täby Badminton har genom åren fostrat 5 olympiska deltagare i badminton som vunnit både individuella VM,- och EM-medaljer samt Lag EM Guld.

Föreningen är i dag större än någonsin och har ett uttalat elit-mål att fostra egna spelare till vårt SBL-Lag. Våra ungdomar skall kunna utvecklas till internationella seniorspelare i klubbens träningsmiljö. Vårt SBL-lag och vår Div 1 trupp består idag till stora delar av spelare från våra egna led.

Under 13 års tid har föreningen bedrivit ett framgångsrikt samarbete med Täby RIG/Åva Gymnasium. Flera av dagens seniorlandslagsspelare och Täbys A-lags spelare har gått sin gymnasieutbildning där.

Fr.o.m. HT 2017 har vi nu startat upp Täby NIU i samarbete med Tibble Gymnasium som även bedriver NIU-satsning i 6 andra idrotter.

Det är nu dags att ta in vår 5:e årskull på Tibble NIU

Täby badminton arbetar aktivt med att alla skall känna sig välkomna. Föreningens äldre hjälper de yngre och motivation kombineras med glädje. Föreningen arbetar aktivt med att låta föreningsmedlemmar gå ledar- & domarutbildningar. Vi arbetar även med hälsoförebyggande åtgärder.

## Varför Täby NIU

De viktigaste skälen till att välja just Täby NIU är:

### Mycket erfarna tränare

- Den kompetens som finns på tränar/ledarsidan och sparringmöjligheterna inom föreningen säkerställer en högklassig utbildning
- Våra tränare, Mattias & Peter är heltidsanställda i Täby Badminton.

### Individuellt anpassade träningsplaner

- Vi lägger upp en individuell utvecklingsplan efter elevens mål.
- Vid val att läsa på 4 år finns stort utrymme till många träningstillfällen med våra heltidstränare och en lugnare studietakt.

### En av Stockholms bästa och mest populära gymnasieskolor

- Tibble Gymnasium är en av Stockholms mest välrenommerade gymnasieskolor

### Tävlingsstöd

- Tibble NIU stöttar dig med 6 000 kr/år i stöd för internationellt tävlande. Är du dessutom med i landslagstrupp är stödet 10 000 kr/år



# TIBBLE-NIU

## Värdegrund-socialt

- Vi arbetar aktivt med att seniorerna skall hjälpa de yngre spelarna.
- Tillsammans med Täby Rehab jobbar vi aktivt skadeförebyggande
- Vi kan hjälpa eleverna med boende för de som inte har familj i Täby.
- Vi driver aktivt frågor kring mångfald och jämlikhet

## Bra sparring

- Träningen för våra elever på Tibble NIU sker tillsammans med våra elitseniorer från vårt lag i BadmintonLigan
- Clara Nistad, sveriges främsta DD-spelare, Ashwathi Pillai, deltagare i Ungdoms-OS 2018, Jessica Silvennoinen, Ludwig Axelsson och Elin Boman som alla tre vann Junior-SM i sep 2021 är fostrade i Täbys gymnasieverksamhet.
- Flera av våra badmintongymnasieelever är bland de bästa i Sverige och ligger på toppnivå både nationellt och internationellt.

## Om NIU

Vi lägger upp en individuell utvecklingsplan efter elevens mål. NIU-verksamheten tillsammans med Täbys elitträning utanför skoltid ger optimala förutsättningar och möjligheter att skapa en helhetslösning för en satsning mot nationell eller internationell seniorelit.

Elevens IUP tillsammans med fystester enligt SOK:s fysprofil är centrala och ledande genom hela NIU-utbildningen.

En viktig del i utbildningen är att eleven själv är väl insatt i och lär sig att ta ett stort eget ansvar för sin satsning. Som NIU-elev får man vara med på Täby Badmintons elitträning utanför skoltid även om man inte tillhör föreningen. Alternativt väljer man att träna i sin egen klubb på kvällstid.

Vi samarbetar med Täby Rehab i skadeförebyggande syfte med hjälp av screening och vid behov av hjälp vid skador.

## En ordinarie träningsvecka på Tibble NIU

På NIU har vi morgonträning tisdag, torsdag och fredag. Träningen sker tillsammans med Täby Badmintons elitseniorer som tränar samtidigt. Det medför utmärkta sparringmöjligheter och våra tränare Mattias Borg och Peter Axelsson är absolut två av Sveriges mest välmeriterade och erfarna tränare.

	<b>Morgon</b>	<b>EM/Kväll</b>
Måndag		Kvällsträning Täby Badminton/Klubb
Tisdag	07.30-09.00 NIU-träning	Fysisk träning
Onsdag		Kvällsträning Täby Badminton/Klubb
Torsdag	07.30-09.00 NIU-träning	Kvällsträning Täby Badminton/Klubb
Fredag	07.30-09.00 NIU-träning	



## TIBBLE-NIU

### Vill du satsa internationellt – lägg upp studierna på 4 år

För de som vill finns möjligheten att lägga upp studierna på 4 år och därmed skapa tid för mer träning och samtidigt hinna med skolarbetet.

Studieplanen för 4 års studier bestäms tillsammans med studievägledare på Tibble Gymnasium där man skjuter upp ett antal kurser till ett fjärde studieår. Man tar studenten med sina klasskamrater och sedan läser man de uppskjutna kurserna under år 4.

Här utgår vi från ordinarie träningsvecka på Tibble NIU enligt ovan schema och skapar därutöver en individuellt anpassad träningsvecka efter elevens behov/ambition och möjligheter med hänsyn till skolschemat. Vi har 2 st heltidsanställda tränare i Täby Badminton som är kopplade till NIU och har därmed full flexibilitet att använda dem för extra träning mellan 08.00-15.00 mån-fre.

Under åk 1 läser man även teorin som ingår i kursen tränings- och tävlingslära på fredag morgon.

Teoriutbildningen sköts i huvudsak centralt på Tibble Gymnasium tillsammans med övriga idrotter.



**Täbys huvudtränare Mattias Borg och våra NIU-elever firade stora framgångar vid senaste Junior-SM med 3 guld:**

**Ludwig Axelsson/Jessica Silvennoinen i mixed, Jessica Silvennoinen/Elin Boman i DD och Ludwig i HD tillsammans med 1 år äldre täbyspelaren Tom Söderström**



## TIBBLE-NIU

### Tränarstab:

#### **Peter Axelsson**

Verksamhetsansvarig och kontaktperson Tibble NIU  
Nuvarande klubbchef, Täby Badminton  
Elitränare Täby Badminton 2000-2005  
Ass. FK-senior 2001-2003  
Projekt ansv. Team Peking, SOK 2003-2005  
Träningsansvarig. Täby RIG 2005-2017  
Ungdomstränare, Täby Badminton 2013-2017

#### **Utbildning/spelarmeriter:**

SOK Coachutbildning 2003  
SOK Styrketräningsutbildning 2012  
SOK Testledarutbildning fysprofil 2013  
Danska BF elitränarutbildning 1 och 2  
Kursinstruktör Sv. Tränarutbildningar 2008-2014  
Seniorlandslagsspelare 1986-2000  
1 VM-Brons, 2 EM-Silver, 4 EM-Brons, 15 SM-Guld  
1 Lag-EM Guld, 2 Lag-EM Silver, 2 Lag-EM Brons, 1 Lag-SM Guld, 2 Tyska Bundesliga-Guld  
Deltagit i 3 Olympiska spel. 1992, 1996, 2000



#### **Mattias Borg**

Heltidsanställd Huvudtränare för Täby Badminton och Tibble NIU

#### **Utbildning/spelarmeriter**

Coach Level 1+2  
Seniorlandslagsspelare 2008-2017  
13st JSM-Guld  
Senior-SM Guld i Singel  
3st Senior-SM Silver i Dubbel  
2 Lag-SM Guld  
2 Lag-DM Guld i Danmark  
Deltagit i VM & EM

